

# 中小企業 タイムズ

紙面から

- 2面 施策情報/情報BOX
- 3面 景況情報/業界の声
- 4面 アクティブkumiai
- 5面 郡内交流会/Study room
- 6面 Hello!組合事務局/ただいま研究中
- 7面 広告
- 8面 組合まつり

発行所 山梨県中小企業団体中央会  
甲府市飯田2-2-1 中小企業会館4階  
TEL 055(237)3215(代) FAX 055(237)3216  
http://www.chuokai-yamanashi.or.jp  
e-mail webmaster@chuokai-yamanashi.or.jp

1月の出来事

- 時事
- 7日 大河ドラマ「風林火山」スタート
  - 13日 宮崎の鶏大量死、鳥インフルエンザと確認
  - 21日 山梨県知事選は横内正明氏が初当選、  
甲府市長選は宮島雅展氏が再選
- 山梨県中央会ニュース
- 4日 仕事始め
  - 6日 中小企業団体新春交流会
  - 20日 「甲斐の国 風林火山博」オープニング
  - 26日 若年者求人求職ガイダンス

2月の予定

- 9日 労改連新年交流会

2月1日(木曜日)

2007年 第601/179号(毎月1日発行) 定価100円  
昭和36年4月10日 第三種郵便物認可



# 2007 中小企業団体新春交流会を 盛大に開催

## 今年のテーマは「怒の心」 おもいやりの心

### 関係者約2,000人が参集

中央会では、1月6日(土)に「アイメッセ山梨」で「怒の心」をテーマに2007中小企業団体新春交流会を盛大に開催した。

新年の挨拶を一同で行い、国歌斉唱の後、開式のことばを内藤悦次副会長が行い、式辞として宮川睦武会長は、「私ども中央会は今年のテーマとして、『怒(おもいやり)の心』を掲げて、事業を展開して参ります。人の痛みを知り、自分の楽しみを分け与える事であり、私心を捨て、喜びや悲しみを分け合う事で本人も企業も成長するのであります。多くの人々と友好的な関係を築きながら、自らが発展・成長していく事は、相互扶助の精神に基づく組合活動の原点と同一であります。」と述べた。



式辞を述べる宮川会長

(おもいやり)の心」に示唆をいただき講演内容となった。会場を隣に移しての交流会では、滝沢守副会長の開会の言葉で始まり宮島雅展甲府市長が来賓祝辞を行った。山梨県産のブドウ液で鈴木俊之商工中金甲府支店長が乾杯を行い懇談に入った。

参加者は支度された餅、焼きそば等の手作り料理や、吉田うどん、あげパンあるいは、会場で解体されたマグロに舌鼓を打ちながら、今年の新たな企画として実施した福引き抽選会や、高石正三さん、菊島しげ子さんによる歌謡ショーの atrakションを楽しみながら歓談で盛り上がった。



講演する薬師寺山田法胤副住職

来賓の紹介、祝電披露が行われ、窪田廣宣副会長が閉式の言葉で式典を締めくくった。引き続きの記念講演では、薬師寺山田法胤副住職が、「経営のこころと佛の教え」と題し今年の中央会のテーマ「怒の心」を述べた。

縮を山梨県保証協会会長谷川友宏会長が行い、小泉正仁副会長が閉会のことばを述べ終了した。

# 中小企業地域資源活用プログラム

経済産業省中小企業庁では、平成19年度より、地域の中小企業が有望な地域資源を活用していき、新たな事業展開を強力に支援する施策パッケージ「中小企業地域資源活用プログラム」を創設します。

## 中小企業地域資源活用プログラムとは

景気回復基調にある中、中小企業や地方では景気回復の遅れが目立っており、公共投資に依存しない自立型の経済構造への転換が急務になっている。そこで、消費者に強く支持される新商品づくりなど、地域の創意工夫による優れた「地域資源」が着目され、国は地域資源を活用した当事業に対し、5年間で1,000件の新事業創出を目指している。

中小企業地域資源活用プログラムでは、事業ステージごと(「ビジネスアイデア構想段階」「ビジネスプラン具体化段階」「事業実施段階」)の支援策を用意。また、法律の認定を受けた中小企業等に対して、政府系金融機関による低利融資、設備投資減税などの支援も行う。

### ビジネスアイデア構想段階

- 地域の中小企業と外部のビジネスパートナーをつなぐ「地域資源活用企業化コーディネート活動支援、普及啓発事業」(中小機構交付金)と地域資源を活用した新商品開発のための産学連携を支援する「地域資源活用型研究開発事業」(委託費)を新たに創設。

### ビジネスプラン具体化段階

- 地域ブロック毎に相談窓口を設置し、地域中小企業に対して専門家によるハンズオン支援を行う「市場志向型ハンズオン支援事業」(委託費)。

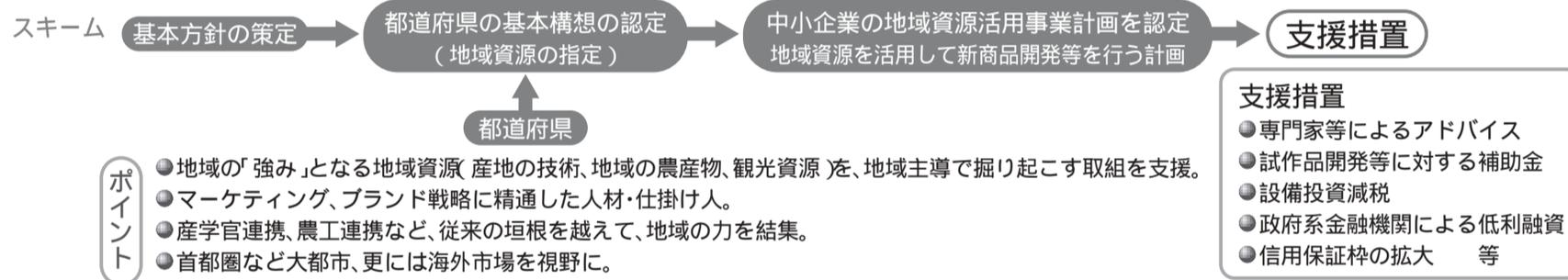
### 事業実施段階

- 「地域資源活用売れる商品作り支援事業」(補助金)、「商談会・アンテナショップの開催」(中小機構交付金)といった支援措置を講じる。

## 中小企業地域資源活用プログラムの概要

### 1 「中小企業地域資源活用促進法(仮称)」に基づく支援

域外市場を狙った新商品開発等の開発・事業化に対する支援



### 2 その他の支援

地域資源を活用した新たな取組を掘り起こすための支援等

- 地域中小企業と外部人材とのネットワーク構築活動に対する支援
- 地域資源を活用するための大学等と連携した研究開発に対する支援
- (独)中小機構による商談会の開催やアンテナショップの開設 等

**お問い合わせ** 中小企業庁経営支援部経営支援課 Tel.03-3501-1763(直通) 詳しくは<http://www.chusho.meti.go.jp/>(中小企業庁ホームページ)をご覧ください。

## 情報BOX

### 高齢者を自ら教育し、活用してみませんか。 シニアワークプログラムのご案内

60歳代前半の就職希望者に、必要な技能講習を実施したのち、雇用が行える業界団体を募集しています。

シニアワークプログラム事業は、高齢者の就職に向けた「技能講習会」を開催し、講習修了者と企業との「合同面接会」の開催によって、就職の促進を図るもので、平成18年度は、「タクシー乗務員」「フォークリフト運転者」「警備業務員」などの養成コースを開催しています。

事業実施の要件は、

「技能講習会」の講師は、業界団体等から派遣していただきます。

「合同説明会」へは、業界団体等の構成企業で求人募集を行っている企業に参加していただきます。

「技能講習会」及び「合同説明会」の開催に伴う費用は、山梨県シルバー人材センター連合会が予算の範囲内において負担します。

#### お申込・お問い合わせ

山梨県中小企業団体中央会 労働課 Tel.055-237-3215

### 平成19年度補助事業実施組合の募集

1. 中小企業組合等活路開拓事業
2. 組合等情報ネットワークシステム等開発事業
3. 組合等Web構築支援事業
4. 組合等自主研修事業

募集

詳細については、  
山梨県中小企業団体中央会  
連携支援課 Tel.055-237-3215  
までご連絡ください。

募集締切 平成19年2月28日(水)

### 第37回 武田の戦国武者・女武者や侍女に扮し、信玄公本陣隊や武田時代行列の一員として勇壮で華やかな祭りに参加してみませんか 信玄公祭り参加者募集「信玄本陣隊」&「三条夫人隊」

- 日時 平成19年4月7日(土) 雨天決行  
▶信玄本陣隊...午後1時~8時(戦勝祈願祭・出陣式等) ▶三条夫人隊...午後1時~6時(出陣式等)
- 募集人数 ▶信玄本陣隊...男(侍)18名/男女(赤長槍衆等)16名 ▶三条夫人隊...男女40名
- 参加費 ▶侍...10,000円 ▶赤長槍衆等、三条夫人隊...7,000円 (保険・記念写真・オリジナルTシャツ付き) 税込
- 募集締切 平成19年3月9日(金) 必着

#### お問い合わせ

「信玄公祭り実行委員会」参加者募集係 Tel.055-231-2722  
詳細は、ホームページをご覧ください <http://www.yamanashi-kankou.jp/shingen/>

トピックス

製造業

大手工作機械関連の金属加工下請け、季節商品を扱う食品製造の一部では好調と回答しているが、その他の製造業は総じて売上げの悪化や景況感の悪化を報告している。景況感について良いと回答したところから悪いと回答したところをマイナスイ、調査対象数で除した「DI値」は前月より5ポイント下がり、マイナス30となっている。(平成18年1月、7月に続く、悪い数値)

非製造業

昨年末以降下落が続いていた景況感のDI値が未だマイナスではあるが、33ポイント回復。プラズマ液晶・地上波デジタル関連商品の売れ行きが良い。自動車は、軽自動車为好調な売れ行き。一部の高級車も売れているが、総数は高齢化社会を背景に減少傾向である。その他小売業、サービス業では、景況回復にというにはほど遠い状況であり、仕事量・売上・収益共に減少傾向であることが報告されている。

業界から一言

製造業

食料品製造/クリスマス用洋菓子、チョコレート及び正月おせち料理に關しては好調。昨年度対比で103~107%の売上。金属製品製造/加工の難易度が高い機械金属製造が好調。フル稼働。ワイン製造/一般に景況回復感はなく、ワイン消

費は低下している。繊維製品製造/景況回復感がなく、さらに暖冬のため、マフラーやストールなどが昨年比に比べ小売りの段階で大幅に落ち込んでいる。生産量が10%程度低下している。貴金属製造/本来活発なクリスマス・年末商戦の時期であるが、地金の高止まりから消費が伸びず、生産量は非常に少ない。消費者の嗜好も安価な商品へと移行している。家具製造/原油価格高の影響を受け、ベニヤが高騰しており収益が悪化している。紙製造/輸入パルプの価格上昇が続いている。製品への価格転嫁が進まず、収益悪化。

データから見た

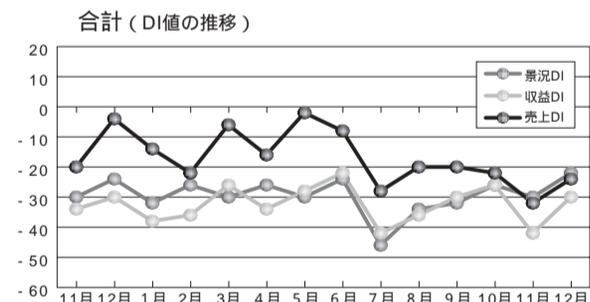
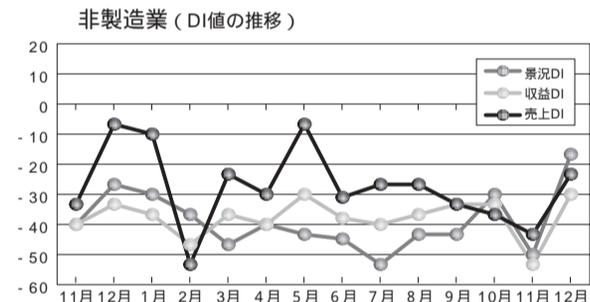
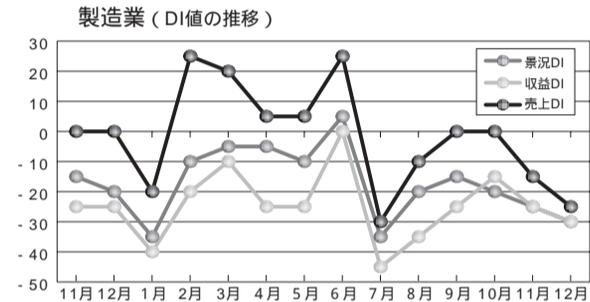
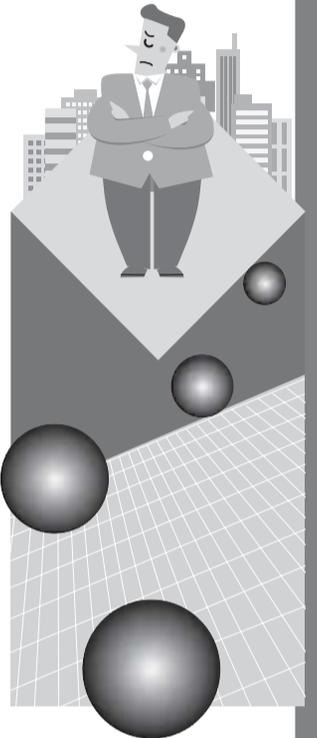
業界の動き

山梨県中小企業団体中央会

情報連絡員報告(平成18年12月分)

「製造業」のDI値は、売上高-25ポイント(対前月 10)、収益状況-30ポイント(対前月 5)、景況感-30ポイント(対前月 5)と全ての項目で悪化、しかし、「非製造業」においては、昨年5月以降下落を続けていた売上高のDI値が20ポイント回復し-23ポイントに、また収益状況、景況感においても未だDI値はマイナスであるが、収益状況は23ポイント、景況感33ポイントとそれぞれ回復を示している。

情報連絡員から寄せられた個々のコメントから全体の景況状況をみると、売上が好調なのは、機械金属製造業、食品及び高級自動車・軽自動車の一部のみで、その他は消費動向の低迷と原材料高に伴う収益率の悪化を訴える声が大半を占め、中小企業者の厳しい経営状況が伺えるものとなっている。



非製造業 電気器具小売/プラズマ液晶テレビ、地上波デジタル関連商品の売り上げが好調。

商店街/景況回復の実感はなく、来客数及び売上げの低下に歯止めがかからない。

バス/規制緩和に伴い、バス台数は増加しているが、景況回復は感じられず、客数は減少。

ただし、量販店が販売の中心で、地域販売店は顧客ばなれが進まないよう、顧客ニーズに合った迅速な対応と設置技術の向上など営業・経営努力が必要。自動車小売/軽自動車及び高級車種の一部で好調な売上げ。しかし、販売条件は緩んでおり、収益の改善のため、販売以外のサービスの提供を強化している。食料品小売/売上げは総じて横ばい。包装資材等の値上がりにより収益は悪化している。宿泊業/年末、例年に比べて忘年会が少なく、特に飲食の売上げが低下している。近年、お客さんの宿の選定がインターネットや情報誌の評価によって左右され、各ホテル・旅館は特色作り・設備投資を行わなければならない状況。自動車整備業/車検整備入庫車両の小型化、ユーザー車検や異業種(自動車部品販売店)への流出が食い止められず、売上げが減少している。運送業(トラック)/環境に配慮する傾向によって電力や天然ガスの利用が増え、さらに暖冬の影響もあり石油・LPGガスの需要が落ち込んでおり、輸送量が大幅に減少している。また、大企業の設備投資は盛んで、大型輸送は一部で回復しているものの、雑貨等の集配は減少している。

業界の声

都留機械金属工業協同組合

藤江厚夫 氏

業界の現状

景況の回復で、好業績の大企業が突出しています。中小企業は依然として厳しい状況が続く「いざなぎ越え」の実感はない、との声をよく耳にします。ここ2、3年は大きな変化はなく、ほぼ横ばいで推移していましたが、最近になって、一部の組合員では大企業からの受注量が幾分増加し、外注や設備投資をしてお対応しているところも出てきております。

組合員は、家族単位や少人数で構成された2次、3次の下請け企業が多く、親会社である大手メーカーからの発注を受け、工作機械や自動車部品、キャタピラーなどを製造しています。少人数で稼働しているため、受注量が多少減少してもやり繰りが可能な反面、受注量が増加した場合、少人数で稼働させるには限界が生じます。そこで、同じ分野の仕事であれば、組合員同士で連絡を取り合い、受注量が多い組合員が他の組合員と仕事を分担して連携をしながら調整をしています。組合の基本原則である「相互扶助の精神」で組合が成り立っています。

組合PR

数年前から、組合ではIT(情報技術)を効果的に活用するためのパソコン研修会等を開催してきました。関連して昨年は、組合のホームページを立ち上げ、各工場(組合員)の特色やどのようなモノを取り扱っているのかをPRしています。ぜひ一度ご覧下さい。



# 「デジタル家電110番」 構想中!!

ACTIVE KUMIAI

家電商品のデジタル化が進み、量販店やインターネットを通じての購入が拡大するなか、地域小売店は苦慮している。しかし、高齢者層を中心に、地域小売店を利用しているケースも少なくない。

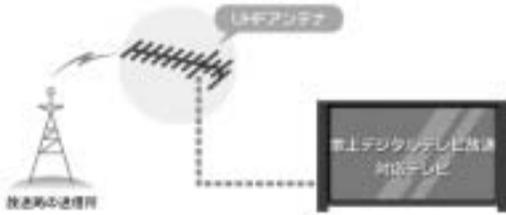
量販店のように、消費者に対して価格を下げたり割引を行うことで需要を拡大するのではなく、消費者に対して積極的な家電商品の情報提供や故障などに素早く対応することなど地域店の生き残る道があると考え山梨県電機商業組合(興石和泉理事長)は、今年度中央会の支援を得て「モデル組合事業」に取り組んでいる。

2011年から本格化する地上デジタル放送に備え、組合員のデジタル化への知識・技術の向上を図るための研修会や複雑化する設定や接続、故障や多機能に溢れる仕様に対応すべく「デジタル110番」構想等も検討している。  
また、組合の活動内容や地上デジタル放送についてわかりやすく解説したパンフレットも作成中である。  
是非、お近くの電気店をお気軽にご利用ください。

## TOPICS 山梨県電機商業組合

### 地上デジタル放送対応テレビで見る場合

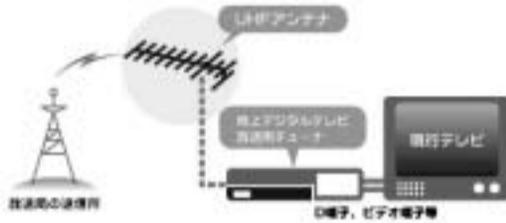
UHFアンテナが必要となります。(現在ご家庭にUHFアンテナが設置されている場合は、通常そのまま使用可能です。)



現在ご使用のUHFアンテナが地上デジタルテレビ放送の帯域(13~52ch)に対応していない場合は、アンテナの交換が必要となります。

### いままでのテレビで見る場合

地上デジタルテレビ放送用チューナを取り付けることが必要となります。UHFアンテナが必要となります。(現在ご家庭にUHFアンテナが設置されている場合は、通常そのまま使用可能です。)



現在ご使用のUHFアンテナが地上デジタルテレビ放送の帯域(13~52ch)に対応していない場合は、アンテナの交換が必要となります。

# 転換する組合事業活動

ACTIVE KUMIAI

## 甲協タクシー



甲協タクシー

最後に、お酒を飲まれる方「飲んだら乗るな!」の言葉もありまず、飲んでしまったらタクシーをまた、タクシー代行も行っておりますので是非ご利用下さい。  
ご用命は、甲府ハイヤー事業協同組合 055 232 2020(まで)。

## TOPICS 甲府ハイヤー事業協同組合

甲府ハイヤー事業協同組合(理事長大木政)は、昨年組合創立40周年をむかえた。創設以来、幾多の経済の変遷の中で、その都度組合員が一致団結して今日まで組合の健全化に努めてきている。特にバブル経済崩壊後は、グローバル化した経済環境の中で、かつて経験したことのないデフレ経済の進展等により、経済環境は競争社会へと大転換され、タクシー業界においても規制緩和が進み平成14年2月に需給調整が撤廃となり、厳しい競争社会の中で組合員の生き残りをかけて組合運営にあたっている。

特に、最近では、高齢化社会の急速な進展に対して、高齢者のライフスタイルに併せた足代わりとしての乗り物(安全な交通機関)、また各会社においてもコスト高となつている、従来の自家用車の代わりとしてのタクシー活用啓蒙、各種イベントへのタクシー利用の啓蒙啓蒙等を行う。また、本年はNHKの放映する大河ドラマ「風林火山」に併せて、いち早く平山優先生を招き、運転手の教育研修を実施し、県外からの観光客の皆様にも満足していただける、観光ガイドサービスが出来るよう既に対応する等、迅速な組合事業に取り組んでいる。これからの甲協タクシーは、利用者それぞれの立場に立ったサービスをどのように形にして実行できるかをテーマに組合員一同が一致協力して実現して行く事とことでした。



研修風景

# 地元の逸材「いずみそば」

ACTIVE KUMIAI



直営店そば処いずみと理事長

大泉の中間法人「いずみそば組合」では、組合員の栽培したそばを組合が玄そばの形で一手に引き受け(仕入)、一部を直営のそば店「いずみそば」で使用するほか主として信州の製粉業者等に卸売りしている。高品質のそばは故に大泉産の六割超が県外に流出していることとなる。小池理事長のお話では、そばの栽培は投機の対象にもなるように作況が価格に大きく跳ね返り、国産

## TOPICS 有限責任中間法人いずみそば組合

モノでは出荷時期が早いこともあって北海道産の質と量とその動向をリードする形になっている。ただし、北海道産は品質がイマイチで価格は比較的安く、中国産は普及品向けで国内産の七割、これは当産地の半値である。収穫が終わるころ製粉業者から真っ先に引き合いの照会があり、出荷シーズン早々に高価格で商談がまとまるため正月前にはほとんど在庫がなくなってしまうようである。大泉では組合の指導の下7月中旬より順次蒔き始め8月中旬までには終わる。そばが芽を出し、開花時期を迎える8月下旬から9月中旬の観光最盛期には大泉はそばの花で埋まる。とはいっても決して楽なものではない。平成18年は8月12日に雹が降り四半分は壊滅、4回も蒔き直した組合員もいたそうである。幸いにも危惧された収穫量は予想以上の成果で7トンも上回る事ができたが、何時もそうとは限らない。それでも大泉は山梨県で名実ともに一番のそば産地である。それを自負に役員・事務局を筆頭に県産としての商品化など新たな分野にも意欲的である。



花期を迎えた大泉のそば畑

# 郡内交流会

## 第10回 郡内地域組合研修会

去る12月5日、富士吉田・ホテル鐘山苑で郡内地域の組合を対象とした研修会を開催し、関係者110人が出席した。

研修会では、「会社法」の施行、「会社法の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律」また「ガバナンス向上改正法」に伴って改正された「中小企業等協同組合法」及び「中小企業団体の組織に関する法律」の改正内容を組合へ周知させ、適切な対応を図ることを目的としたものであり、全国中小企業団体中央会の北原直政策推進部部長が「新会社法の概要及び改正組合法のポイント」と題して講演し、具体的にわかりやすく解説した。参加者は熱心に耳を傾けメモを取り、講演の最後には多くの質疑応答があり盛会であった。



熱心に聞き入る参加者



### Study room

#### 改正組合法等の施行に際しての当面の留意点について

平成19年4月1日施行の改正組合法等の関係政令・省令につきましては、近日中の公布が予定されています。

4月の改正点のうち、理事任期の短縮、監事への業務監査権限の付与、員外監事の義務化等につきましては経過措置が置かれていますが、次の諸点につきましては、現段階の省令案を前提とした場合、すべての組合が法施行後速やかに対応する必要があります。

#### 1. 決算関係書類等に関する作成・手続きの明確化関係

改正前

- ①通常総会の1週間前までに決算関係書類を監事に提出しなければならない。
- ②通常総会の1週間前までに決算関係書類を主たる事務所に備え置かなければならない。

改正後

決算関係書類及び事業報告書は、監事の監査を受けた上で理事会の承認を受けなければならない。  
理事は、理事会の承認を受けた決算関係書類及び事業報告書を通常総会の通知とともに組合員に提供しなければならない。  
組合は、通常総会の2週間前までに決算関係書類及び事業報告書を主たる事務所及び従たる事務所(従たる事務所へは写し)に備え置かなければならない。

注意:上記の改正事項については、経過措置なし。

#### 平成19年4月1日以後に招集される通常総会の手続きフロー図

##### 議案の作成

組合は、「決算関係書類(財産目録、貸借対照表、損益計算表、剰余金処分案又は損失処理案)及び「事業報告書」を作成しなければならない(40条②)。

##### 監事への「決算関係書類」「事業報告書」の提出

組合は、「決算関係書類」「事業報告書」について、監事の監査を受けなければならない。

監事は、受領した「決算関係書類」「事業報告書」について、監査方法・内容等を記した監査報告を作成し(1)、理事に対し、「決算関係書類」「事業報告書」の全部を受領した日から4週間経過した日、もしくは理事との合意により定めた日のいずれか遅い日(2)までに監査報告の内容を通知しなければならない(施行規則91条①)。

- 【1】監事の監査権限を会計に関するものに限定した組合の監事は、「事業報告書」の監査権限がないことを明らかにした監査報告を作成しなければならない
- 【2】監査期間は、監事と理事の合意があっても4週間を下回る期間を予め定めることは不可(ただし、4週間以内に監事が通知することは可能)

##### 理事会招集通知の発出(3)

理事長は、理事会の会日の1週間前(4)までに、各理事(5)に対し、理事会招集通知を発出しなければならない(36条の6⑥)。

- 【3】理事(監事に業務監査権限を付与している組合は、理事及び監事)全員の同意があれば招集手続きの省略可(36条の6において準用する会社法368条)
- 【4】短縮可(1週間を下回る期間を定款で定めた場合はその期間(36条の6において準用する会社法368条))
- 【5】監事に業務監査権限を付与している組合は、各監事に対しても発出しなければならない(36条の6において準用する会社法368条)

##### 理事会の開催

理事会においては、通常総会の開催及び議案の議決をするとともに(49条②)監事の監査を受けた「決算関係書類」「事業報告書」の承認を行う(40条⑥)。

##### 「決算関係書類」「事業報告書」の備置き

組合は、通常総会の会日の2週間前までに、「決算関係書類」「事業報告書」を主たる事務所に、それらの写しを従たる事務所に備え置き、組合員の閲覧に供する(40条⑩)。

##### 総会招集通知の発出(6)、「決算関係書類」「事業報告書」及び「監査報告書」の提供

理事長は、通常総会の会日の10日前(7)までに組合員に到達するように、総会招集通知を発出する(49条①)。総会招集通知には、議案のほか、会議の日時、場所等会議の目的たる事項を示すとともに、理事会の承認を受けた「決算関係書類」「事業報告書」及び「監査報告」を添付し、組合員に提供しなければならない。(40条⑦)。

- 【6】組合員全員の同意があれば招集手続き省略可(49条) (この場合、招集通知発出の際に必要な添付書類も不要)
- 【7】短縮可(これを下回る期間を定款で定めた場合はその期間(49条))

##### 通常総会の開催

#### 2. 共済事業定義の創設関係

改正前

中協法に規定された火災共済事業以外の例えば生命、自動車などの共済事業の明確な定義規定がない。

改正後

組合員から事前に何らかの資金を徴収し、何らかの事故が発生した時に、組合員に対して一定の金銭を支払う場合、事故の内容及び慶弔金、見舞金といった名称に関わらず共済事業に該当。該当した場合は、保険業法に類似した改正法上の諸規制が適用される。

留意:共済事業に該当するかどうかは組合員に支払われる金額で判断。

組合員である1契約者(正確には1被共済者当たり)に対して支払う金額(共済金額)が10万円を超えるか否か。

この場合の「10万円」の適用は複数の共済契約がある場合は、それぞれの契約ごとに判断。

現在実施している事業の名称が共済事業ではなく、例えば慶弔見舞金等の給付であっても、金銭的に共済事業の範疇に入る場合は共済事業とみなされ、規制の対象となる。

共済事業に該当しないようにするためには、給付金額を引き下げるか、保険会社の保険に切り替えることが必要。

他方で、商工組合、商工組合連合会は、平成19年4月1日以降、共済金額が10万円を超える共済事業の実施が禁止。



初心者でも快適に  
農業を楽しめる都市交流型市民農園です。

北に雄大な八ヶ岳を仰ぎ、  
富士山や南アルプスの山々を一望できる。  
高根クライנגルテンは、地域資源を活用し、土に親しむ場の提供、  
都市と農村のふれあい交流、都市生活者への余暇空間の提供、  
豊かな田園空間の創造を提案している。  
今回は、事務局の荻さんにお話を伺いました。

## 高根クライנגルテン企業組合

事務局: 荻 理子さん

設立/平成10年6月16日  
所在地/北杜市高根町蔵原1655  
理事長/山本直光  
組合員数/129人 職員数/3人  
出資金/3,160千円  
TEL/0551-20-7211 FAX/0551-20-7212  
URL/http://www.city.hokuto.yamanashi.jp/hokuto



# Hello!

- Q 組合の活動は?**  
 ・旧高根町の施設等(総面積4.2ヘクタール)を組合で受託管理しています。区画農園、おたすけ農園、障害者農園などの市民農園契約利用者への技術、情報、労務の提供をはじめ、組合員の扱う農産物等の加工及び販売、休憩や宿泊ができる簡易宿泊施設の経営、クライングルテン利用者と町民との各種交流イベントの開催などの活動を行っています。  
 ・総合交流促進施設では、ほうとう作り、そば打ち、もちつき等のほか、林業、田植え、イモ類等の植え付け・収穫、ケナフの紙すき、わら細工等の手作り体験も行っています。
- Q 事務局ではどんな仕事をしていますか?**  
 クライングルテンの施設管理・運営補助と経理・一般事務です。具体的には貸し農園の申込・契約手続き、体験教室の申込受付・管理、視察対応、宿泊の受付・管理、苗・肥料等の発注・販売及び在庫管理、利用者の要望・相談対応等多岐にわたります。また、専務理事が初心者への農業指導や農園の土おこし、草刈等もお手伝いしています。その他食堂の運営(予約制)もしているので、私も含め食品衛生管理者を3名置いております。
- Q 事務局として心がけていることは?**  
 農園の利用者は遠方より週1回など頻繁に来ることができないので、癒しを感じ、気持ちよく作業し、気分良くお帰りをいただけるように可能な限り要望に応えたいと考えています。また、組合員の立ち寄りやすい雰囲気作りや来園者にリピーターとなつていただけるよう笑顔で丁寧な対応を心がけています。
- Q 事務局で困っていることは?**  
 学校などの体験教室の予約が集中する5・6・7月が大変忙しくなかなか手が足りません。(うれしい悲鳴ですが...)また施設の敷地が非常に広い(4.2ヘクタール)ため維持管理や清掃が大変です。
- Q 趣味は?**  
 趣味は読書と競技綱引きです。はじめて6年になる綱引きは「高根の華」という北杜市のチームに所属しており、山梨県で2連覇中です。3月の全国大会でのベスト8を目標に日々練習に励んでいます。
- Q 最後のご質問**  
 近隣の方や農園利用者に対して感謝の意を込めて春の農園まつり(4月)と秋の収穫祭(10月)を行っています。また農事相談会も随時開催しています。  
 最近問い合わせが増えてきており、団塊世代の受入体制を整え、リピーターを増やせるよう活動していきます。  
 のどかでロケーションのすばらしい風景の中で心の余裕を感じて本物にふれる余暇をどうぞ。



山梨大学 研究室訪問 第10回

# ただいま、研究中!

## 応用生理学で健康社会の実現を ~運動が持っている予防医学的効果の研究~

小山 勝弘 先生

(教育人間科学部保健体育講座 助教授)



このコーナーは、山梨大学の先生とその研究を紹介することで、「地元大学と中小企業の橋渡しのきっかけになれば」と企画されたものです。

紹介にあたっては、中央会の職員が大学の研究室におじゃまし、できるだけ分かり易い言葉で記事を書くようにしています。そのため、研究内容が正確に伝わらない場合がありますが、ご容赦下さい。

応用生理学とはどのような研究分野ですか。

「生理学」は、人間をはじめとする生命の様々な機能や現象を研究する学問分野で、遺伝子や細胞の働きを明らかにしようとする基礎研究から、病気の予防や治療、健康維持などの仕組みを明らかにする応用研究までの幅広い分野にわたっています。

「応用生理学」は、特に最近注目されている分野で、健康な生活を送るための衣食住や睡眠のあり方、運動・栄養・休養など、私たちの生活に関する具体的な研究が活発に行われています。

「健康」という言葉は最近特に注目されていますね。

これまで、病気や怪我を治す「治療医学」が重視されてきました。一方で、病気や怪我が何も起こらない健康な状態に維持することを目指す「予防医学」は、成果が見えにくく、華やかさに欠ける地味な分野であるため、あまり注目されてこなかったといえるでしょう。

しかし、高齢化が急速に進む我が国においては、健康であり続けることが非常に重要なテーマになってきました。健康食品や健康維持を取り上げたテレビ番組が高い視聴率を取っていることから国民の関心の高さが伺えます。テレビで



成長期の子供たちの骨密度の調査

紹介される健康法の中には、応用生理学の立場から見ると少し首をかしげたくなるものもあり、ちょっと過熱しすぎの感もあります。

しかし、介護状態にならずに健康で長生きをすることは個人の幸せだけでなく国の政策レベルでも重要な課題となっており、介護保険制度にも予防医療的な項目がかなり盛り込まれるようになっていきます。

最近の研究の中で特に力を入れていることは、

現在、私たちの生活の「運動・栄養・休養」の3つの要素が健康にどのような影響を及ぼすのかについて研究しています。特に、「運動」がもたらしている予防医学的効果に注目し、その中でも「運動」が骨の強化に与える影響について研究を進めています。人間の骨は、概ね20歳くらいまでは骨量を増して密度と強度を高めていきますが、その後は徐々に減っていきます。この状態が進むと「骨粗鬆症」と呼ばれる骨がスポンジのようにスカスカの状態となります。調査によると骨粗鬆症患者は1,000万人、10人に1人がかかっているといわれており、患者の大部分は高齢者です。

高齢者の場合、骨がもろく骨折しやすいだけでなく、骨自体の再生力が低く大がかりな外科的治療もしにくいことから治療が難しく、そのまま寝たきり状態になってしまう傾向があります。実際、寝たきり要介護となる原因の第3位は「骨折」です。

「健康」をキーワードにしたご相談がありましたら、

山梨大学 知的財産本部(TEL:055-220-8755 FAX:055-220-8757)までお気軽にご連絡下さい。

(第1位は脳卒中や脳血栓などの脳血管疾患、第2位は老衰)

筋肉は鍛えることである程度再生が可能ですが、骨は加齢とともに弱くなるばかりで再生できません。そこで、骨の成長や、骨量・骨密度の増減に運動がどのような役割を果たしているのかという研究に取り組んでいます。

それ以外にも、運動による酸化ストレスが生体に及ぼす影響や、低酸素環境下(高地など)での運動による生理学的効果などについても研究しています。

応用生理学は幅広い分野との連携が可能ではないですか。

現在、大手の家電メーカーやリゾート開発会社との共同研究にも取り組んでいます。

具体的には、「活性酸素」による酸化ストレスを制御する健康器具の開発(家電メーカー)や、ホテルのフィットネスクラブを利用した「生活習慣病予防のための運動プログラム」の作成(リゾート開発会社)について共同研究を行っています。

よく「三日坊主」という言葉が使われますが、健康であり続けるためには、運動を続けたり、毎日の食事に注意を払うといった日々の努力が必要です。実際に続けるのは非常に根気がいるため、「三日坊主」が続出しているのが現状です。そのため、健康維持に対するモチベーションや日々の努力をサポートするシステムや製品も開発されています。このような三日坊主防止の仕掛け作りにおいても「応用生理学」がお役に立てると思います。



# 中小企業組合まつり 2007

テーマ

おもいやりのこころ

## 恕の心

平成19年3月11日(日) 午前9時～

アイメッセ山梨  
(甲府市大津町)

先着  
2,007名様  
**豪華景品  
プレゼント**

**入場  
無料**

多くの方の  
ご来場を  
お待ちしております!

- 諸国漫遊 銘品&美味しいもの市場
- バラエティー屋台広場
- 楽しいイベントがいっぱい
- わくわくどきどき体験盛り沢山
- 招福 福まき
- みんなで乗ろう! ミニ新幹線
- **同時開催** 第6回こうふ介護フェア

内容は一部変更になる場合があります。

**出展者も随時募集しています!**

申込受付・お問い合わせ先

組合まつり実行委員会 ☎055-237-3215

「中小企業組合まつり」は平成7年から開催され、今回で第12回目を迎えます。

この間、出展者だけでなく様々な関係者の皆様のご支援とご協力により、春の到来を告げるイベントとして、また、中小企業や組合の事業活動をアピールする絶好の機会として、県民に広く定着することができました。

また、今年1月からはNHKの大河ドラマで「風林火山」が放映されており、本県に対する全国からの注目度も一層高まることが期待されております。

そこで、今回の「中小企業組合まつり」では、「恕の心」をテーマとして、県内外の来場者の方々により楽しんでいただけるイベントを計画しております。

早春の一日、多数の皆様のご来場をお待ちしております。



山梨県中小企業団体中央会  
会長 宮川 睦 武

主催 山梨県中小企業団体中央会